

Der vorliegende Datensatz enthält Ergebnisse aus der physischen Eignungsfeststellung von 1.638 Bewerberinnen und Bewerbern bei deutschen Berufsfeuerwehren bzw. für die Ausbildung zum Werksfeuerwehrmann / zur Werksfeuerwehrfrau von insgesamt 13 Feuerwehren. Der Datensatz ist 2024 erhoben worden.

Für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer sind das Geschlecht sowie das Bestehen (B) oder Nichtbestehen (N) in den bei der jeweiligen Feuerwehr durchgeführten Testaufgaben dokumentiert. Sofern bekannt, sind die erbrachte Leistungen dokumentiert.

Die Eignungstests wurden in Anlehnung an das offizielle Testhandbuch „Physische Eignungsfeststellung für die Berufsfeuerwehr in Deutschland“ (Kleinöder, H., Dörmann, U. & Wirtz, N. *Physische Eignungsfeststellung für die Berufsfeuerwehr in Deutschland: Offizielles Testhandbuch*) durchgeführt und umfassen die nachfolgend vorgestellten Aufgaben:

1. Beugehang (Kraftausdauer; Bizeps / Hand- / Unterarmmuskulatur / Latissimus): ≥ 45 s
2. Closed Kinetic Chain Upper Extremity-Test (Schnellkraftausdauer / Armkoordination / Rumpfstabilität; Schulter-/ Brust-/ Rumpfmuskulatur / Trizeps): ≥ 23 Wdh. in 15 s
3. Liegestütze (Kraftausdauer / Rumpfstabilität; Brust / Rumpfmuskulatur / Trizeps): ≥ 12 Wdh.
4. Seitlicher Medizinballwurf (Schnellkraft / Ganzkörperkoordination; Bein / Armmuskelkette / Rumpfmuskulatur): $\geq 7,5$ m mit linkem und rechtem Wurfarm
5. Wechselsprünge (Schnellkraftausdauer / Reaktivkraft / Ganzkörperkoordination; Beinmuskelkette): ≥ 42 Wdh. in 30 s
6. Balancieren (Propriozeption unter Komplexitätsdruck / Rumpfstabilität): ≤ 50 s
7. Kasten-Bumerang-Test (Schnelligkeitsausdauer/ Ganzkörperkoordination unter Komplexitätsdruck): ≤ 19 s
8. 3000 m Lauf (Aerobe Ausdauerleistungsfähigkeit): ≤ 15 min
9. Personenrettung (Maximalkraft / Kraftausdauer; Arm-/ Beinmuskelkette/ Rumpf-/ Handmuskulatur): ≤ 60 s